



OSTALdu
Bergons





SÉJOUR CYCLISME 100% FEMMES 20 - 23 JUIN 2024

AVEC EN INVITÉE JULIETTE LANDON

Ce stage de cyclisme vous permettra de rouler sur les cols mythiques du Tour de France, tels que le Tourmalet, Hautacam, le col du Soulor, le col d'Aubisque, Ardiden.

L'ambition de ce stage est le dépassement de soi, la progression, et ce dans une ambiance bienveillante, décontractée, la bonne humeur, et sans compétition. Le tout dans le cadre somptueux des Pyrénées !

Vous serez accueillis dans le gîte l'Ostal du Bergons, au cœur du petit village authentique de Gèz. Vous profiterez d'une visite de la brasserie du pays Toy et de la cryothérapie en milieu naturel.

4 JOURS / 3 NUITS

490 EUROS

TOUT INCLUS

*Transport vers le gîte à votre charge

Possibilité d'arriver la veille pour 30 euros supplémentaire (payables sur place)

Hébergement 4 jours / 3 nuits

Repas et collations par la cheffe cuisinière

Sorties sur les cols mythiques du Tour de France

Assistance

Garage à vélo sécurisé et station de lavage

Possibilité de louer un vélo ou du matériel sur place (nous prévenir en avance)

Transferts vers le gîte depuis la gare ou l'aéroport

Paiement en 3 fois possible



RENCONTREZ

Les intervenants

Philippine Belon

Cheffe cuisinière
Fondatrice de "Born to Leaves"

Thibaud Adema

Fondateur / Brevet d'état / professeur de
yoga et pilates

Juliette Landon

Directrice marketing, ambassadrice Specialized



PROGRAMME

Jour 1 : 20 juin

Arrivée à l'Ostal du Bergons à partir de 14 heures.

Transferts vers le gîte depuis l'aéroport ou la gare de Lourdes.

Accueil au gîte l'Ostal du Bergons. Par la suite vous pourrez disposer de votre chambre et prendre place pour le séjour.

Si tout le monde est sur place à 14 heures, sortie de mise en jambes, tour de vallée.

Dîner convivial + Briefing

Les repas, brunch et collations sont tous réalisés par la cheffe et adaptés à l'effort physique. Les produits sont bio et du terroir.

PROGRAMME

Jour 2 : 21 juin

Petit-déjeuner, café, thé

Départ pour une sortie vélo sur les cols du Tour de France :
(option) Col de Spandelles, le col de Soulor et le col d'Ausbique.
Option en + : le col des Bordères

Retour au gîte

Brunch

Cryothérapie dans une source d'eau naturelle autour d'une randonnée (5km).

Dîner convivial + Briefing



PROGRAMME

Jour 3 : 22 juin

Petit-déjeuner, café, thé

Départ sortie Tourmalet + col des Tentes et/ou Ardiden

Assistance

Collations sur le vélo

Sur la descente, arrêt à la brasserie du pays Toy

Retour au gîte

Brunch

Cryothérapie source naturelle OU option Yoga

Dîner convivial + Briefing





PROGRAMME

Jour 4 : 23 juin

Petit-déjeuner, reveil Yoga

Coffee ride, tour de vallée

Retour au gîte

Brunch

Cryothérapie naturelle

Fin du stage vers 17h



● **BIENVENUE À L'OSTAL DU BERGONS**

Situé au coeur des Pyrénées, l'Ostal du Bergons est un gîte accueillant les groupes sportifs.

Sa localisation est un point de départ privilégié pour vos sorties vélos.



CONFIGURATION DU GÎTE

4 CHAMBRES



Chambre 1 : 2 lits simples

Chambre 2 : 1 lit double

Chambre 3 : 1 lit simple, 1 grand lit, 1 lit superposé

Chambre 4 : 1 lit simple, 1 grand lit, 1 lit superposé

3 SALLES DE BAINS



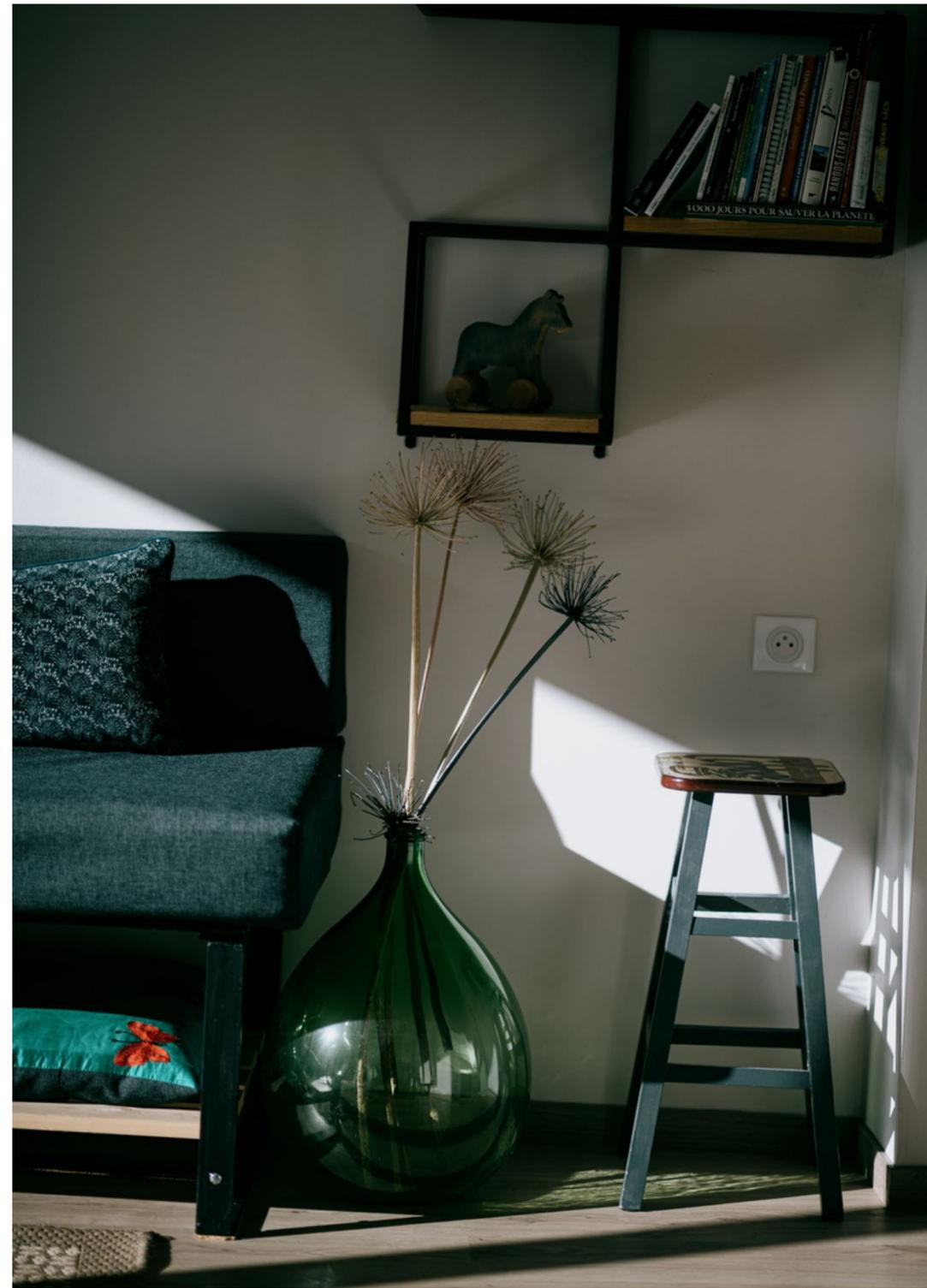
2 CUISINES ÉQUIPÉES



3 WC









ÉQUIPEMENTS

- Wifi
- Studio de yoga indépendant et équipé de 40m²
- Terrasse panoramique de 100m²
- Garage à vélos sécurisé
- Parking gratuit à proximité

Notre précédent séjour







ÇA RESPIRE

"Ça respire."

COMMENT VENIR ?



En train

Gare de Lourdes à 15 minutes en voiture.
Transferts possibles jusqu'au gîte

En avion

Aéroport de Lourdes / Tarbes
Transferts possibles jusqu'au gîte

En voiture

Adresse : 13 rue de l'église, 65400 GEZ
Parking gratuit à proximité du gîte

CONTACT



✓ Téléphone : +33 6 80 34 77 64

✓ Site internet : www.ostaldubergons.com

✓ Email : thibaud.adema@gmail.com

✓ Adresse : 13 rue de l'église, 65400 Gèz



OSTAL du

Bergons